



Recover-Me Anti-Aging

Vanaf het moment dat we worden geboren speelt het aminozuur L-arginine een belangrijke rol in de groei van ons skelet en de reproductie van onze cellen. L-arginine is een semi-essentieel aminozuur. Dit betekent dat ons lichaam zelf L-arginine produceert. Het zal het voldoende produceren totdat we volgroeid zijn (23 jaar). Daarna produceert het lichaam steeds minder van dit aminozuur, L-arginine, en begint het verouderingsproces.

De consumptie van L-arginine heeft op dat moment maar vooral op hogere leeftijd een meetbaar positief effect op anti-aging en op het gehele welzijn van het lichaam.

De kwaliteiten van L-arginine zijn goed voor iedereen en bieden een manier om enige controle over het verouderingsproces te krijgen door; herwinnen en behouden van vasculaire vitaliteit, terug draaien van leeftijdsgebonden symptomen van cellulair metabolisme en verbetert een algemeen gevoel van welzijn door verbeterde diepe slaap. Deze diepe slaap verhoogt ook het groeihormoon en verhoogt de immuun-functie.

L-arginine's anti-aging heilzame eigenschappen

- ✓ Bevordering van cellulaire regeneratie.
- ✓ Verbetering van het immuunsysteem.
- ✓ Bevordert diepe slaap.
- ✓ Stimulatie van de afgifte van het groeihormoon, dat anti-aging eigenschappen heeft.
- ✓ Het voorkomt en vermindert de effecten van osteoporose door de positieve invloed van de botmassa. Anti-Osteoporose.
- ✓ Behoudt botdichtheid door groeihormoon-productie te stimuleren.
- ✓ Verbetert de cognitieve vaardigheden.
- ✓ Het verbetert het geheugen, vooral het lange geheugen en kan de effecten van dementie en Alzheimer verminderen.
- ✓ Het verbetert de communicatie van boodschap-cellen tussen zenuwen en de hersenen.
- ✓ Verbetert de productie en beweeglijkheid van het sperma.
- ✓ Verhoogt de bloedsomloop van de geslachtsorganen
- ✓ Verbetering van de seksuele functie.



Ondanks de geweldige dingen die gezegd worden over L-arginine, is toediening van L-arginine alleen niet voldoende om alle voordelen van het aminozuur een significante rol in het lichaam te laten spelen. Nadat de lange botgroei is gestopt (23 jaar oud), absorbeert het lichaam nauwelijks L-arginine. Als je alleen maar L-arginine inneemt zal het lichaam dit onvoldoende opnemen. Om te zorgen dat het lichaam de arginine opneemt moet het langzaam worden afgegeven.

De unieke mix van Recover-Me, is een combinatie van de juiste ingrediënten, in de goede verhouding, gecombineerd met een unieke drager, dat de absorptie van L-arginine optimaliseert.

Recover-Me Vasculair

In 1998 werd de Nobelprijs voor de fysiologie of geneeskunde toegekend aan drie Amerikaanse wetenschappers voor de ontdekking van stikstofmonoxide als signaalmolecuul (wondermolecuul) in het cardiovasculaire systeem.

Dit stikstofmonoxide wordt geproduceerd in het endotheel, dit is de binnenste laag van onze aderen. Om dit stikstofmonoxide te produceren, heeft het endotheel L-arginine nodig.

Dit stikstofmonoxide is direct of indirect betrokken bij vrijwel elke celwerking en gezondheidstoestand denkbaar, van het cardiovasculaire systeem tot het immuunsysteem en van de hormoonfunctie tot de zenuwfunctie. Een van de belangrijkste eigenschappen van stikstofmonoxide is het vermogen om vasodilatatie te verkrijgen en bloedvaten te ontspannen, het behoud van de vasculaire tonus en structuur, verjonging van het vasculaire systeem, verlaging van de bloeddruk en verbetering van cellulair metabolisme.

Gunstige eigenschappen van stikstofoxide:

- ✓ Het biedt "cardiovasculaire" ondersteuning omdat het (NO) stikstofmonoxide de bloedvaten ontspant, normale bloeddruk bevordert en voorkomt bloedvaten beschadiging.
- ✓ Verlaagt de bloeddruk.
- ✓ Verhoogt de bloedcirculatie.
- ✓ Vermindert het risico van bloedstolling.
- ✓ Lager risico op een hartaanval en beroerte.



- ✓ Onderdrukt aderverkalking.
- ✓ Smelt bestaande plaque weg.
- ✓ Vermindert het risico op hartaandoeningen.
- ✓ Antiklonter eigenschappen van arginine en glutamine verminderen de stolling en ook het risico op een hartaanval en beroerte.
- ✓ Het helpt bij de regulatie van cholesterol door middel van het verlagen van het serum- en LDL-cholesterolgehalte.

Zoals gezegd; het endotheel heeft l-arginine nodig om het stikstofmonoxide te produceren. Na de leeftijd van 23 jaar produceert en absorbeert het lichaam L-arginine nog nauwelijks. Als u alleen een supplement van L-arginine gebruikt, zal uw lichaam het niet voldoende absorberen. De combinatie van de juiste ingrediënten, in de juiste verhouding gecombineerd met een unieke drager, in de unieke mix, Recover-Me, maximaliseert de absorptie van L-arginine.

Waarom is Recover-Me goed?

Veroudering

Degeneratie van ons lichaam is een onwrikbaar proces. Een van de redenen hiervoor is dat de cellen in ons lichaam steeds opnieuw worden gereproduceerd en dat deze reproductie nooit 100% dezelfde 'kwaliteit' heeft als de oorspronkelijke cel en dus krijg je veroudering.

L-arginine is een semi-essentieel aminozuur, totdat de lange botgroei is voltooid (na 23 jaar), produceert ons lichaam voldoende l-arginine. Daarna stopt het lichaam met het assimileren van arginine en begint het verouderingsproces.

De consumptie van L-arginine heeft, vanaf dan maar vooral op hogere leeftijd een meetbaar effect op anti-aging en de algehele lichaamsfunctie.

De kwaliteiten van L-arginine zijn goed voor iedereen en bieden een manier om enige controle over het verouderingsproces te krijgen door het herstel van de vasculaire vitaliteit, omkering van leeftijds-gerelateerde symptomen van het cellulaire metabolisme en verbeteren het algehele gevoel van welzijn door een betere diepe slaap. Deze diepe slaap verhoogt ook je groeihormoon. Daarbij stimuleert het je immuunsysteem.

De combinatie van ingrediënten in de juiste verhouding in *Recover-Me* maximaliseert de absorptie van L-arginine.

Groeihormoon

Naarmate we ouder worden, produceert de hypofyse minder en minder groeihormoon. Als gevolg hiervan neemt het vermogen om te regenereren (bijvoorbeeld bindweefsel, musculatuur, botweefsel, wondgenezing) af. Tegelijkertijd verliest het



immuunsysteem ook een belangrijke prikkel, T-lymfocyten, die de immuun-functie enorm kunnen verminderen en bijvoorbeeld infecties kunnen veroorzaken na zware inspanning of stress.

Het vrijkomen van extra hoeveelheden groeihormoon kan leiden tot het verbranden van depotvet en de vorming van krachtiger spieren.

Lysine lijkt ook het groeihormoon te stimuleren in combinatie met L-arginine. De combinatie van L-arginine en L-lysine wordt vaak gebruikt om fysiek herstel na intensieve stress te bevorderen. Bovendien ondersteunt deze combinatie de eigen regeneratieve capaciteit van het lichaam, zodat het immuunsysteem optimaal blijft functioneren.

Verhoogt uw prestaties

Uw fysieke en mentale prestaties zullen verbeteren door gebruik te maken van *Recover-Me*. Door de verhoogde bloedstroom zal uw lichaam sneller herstellen tijdens en na het sporten. Het verbetert ook uw mentale focus. De verhoogde productie van groeihormoon zal ook helpen uw algehele prestaties te verbeteren door uw lichaam in te schakelen om over te schakelen naar een 'opbouwende' staat, wat zich vertaalt in meer magere lichaamsmassa (spiermassa) en minder vetopslag!

Verbeterd uw slaap

Recover-Me verbetert het slaappatroon door het stikstofmonoxide in het bloed te verhogen. Dit heeft een tegenovergesteld effect van cafeïne: het lichaam wordt sneller in slaap gebracht. Je slaapt vaak dieper. Door *'Recover-Me'* 's nachts in te nemen bevordert het niet alleen het Anti-Aging-effect maar ondersteunt het ook de cognitieve vaardigheid en het geheugen.

Beter geheugen en cognitief vermogen

De combinatie van hogere stikstofmonoxide niveaus in de hersenen en de afgifte van het aminozuur, L-Pidolate kan het geheugen en het cognitieve vermogen van de hersenen naar een hoger niveau brengen. Je zult meer aandacht, alertheid, concentratie en een beter geheugen ervaren. Studies hebben ook een verbetering van de leervaardigheden aangetoond.

Seksuele functie

Door meer arginine-inname verhoogt het stikstofoxideniveau in het bloed. Stikstofmonoxide ontspant de bloedvatwanden en verbetert dus de bloedcirculatie door het hele lichaam, inclusief die in de penis. Bovendien verhoogt Arginine de concentratie stikstofmonoxide, wat de arteriële elasticiteit verhoogt. De



voedingsstoffen en zuurstof kunnen in een sneller tempo naar de organen worden getransporteerd, wat een algemeen positief effect heeft op de potentie, het uithoudingsvermogen en de seksuele prestaties.

Bevordert uw algehele welzijn

De ingrediënten in *Recover-Me* verhogen de bloedstroom door het lichaam, die de warmte in handen en voeten verhoogt en uw libido en gevoeligheid verhoogt. De natuurlijke remming van afgifte van groeihormoon zal worden verlaagd, wat met de tijd duidelijke anti-verouderingseffecten heeft. Als gevolg van hogere GH-niveaus zal het lichaam langer in een 'opgebouwde' staat blijven en zal het daarom slanker blijven met minder vetopslag en meer energie produceren.

Waarom is Recover-Me goed?

Vasculair systeem

Het vasculaire systeem is complex en bestaat uit kilometers aders en slagaders die allemaal met het hart werken om bloed van en naar uw cellen te pompen. De ingrediënten in *Recover-Me* ondersteunen en verbeteren die functie.

In 1998 werd de Nobelprijs voor Fysiologie of Geneeskunde toegekend aan drie Amerikaanse wetenschappers voor de ontdekking van stikstofmonoxide als signaalmolecuul (wondermolecuul) in het cardiovasculaire systeem.

Het stikstofmonoxide afkomstig van L-arginine is direct of indirect betrokken bij praktisch elke cel-werking en gezondheidsconditie denkbaar, van het cardiovasculaire systeem tot het immuunsysteem en van de hormoonfunctie tot de zenuwfunctie. Ook wel het wondermolecuul genoemd.

L-arginine is de directe voorloper van NO, (stikstof monoxide) ureum, ornithine en agmatine en is noodzakelijk voor de synthese van creatine. Een van de meest belangrijke eigenschappen van L-arginine is het vermogen om vaatverwijding te bewerkstelligen en bloedvaten te ontspannen.

Er is overvloedig bewijs dat het endotheel een cruciale rol speelt in het behoud van de vasculaire tonus en structuur. Een belangrijke, van het endotheel afkomstige vasoactieve mediator, is stikstofmonoxide (NO), een endogeen boodschappersmolecuul. NO wordt gevormd in gezond vasculair endotheel en L-arginine is een belangrijke bron hiervoor. *Recover-Me* is een mix van aminozuren gecombineerd met een drager die de omzetting in stikstofmonoxide verbetert.



Er is sterk bewijs dat L-arginine uw vasculaire systeem verjongt, de bloeddruk verlaagt en het cellulaire metabolisme en de immuniteit verbetert

Atleten

Recover-Me zorgt voor een verhoogde bloedstroom in het spierweefsel door een milde vasodilatatie, die de optimale prestaties ondersteunt. De binnenste laag van de bloedvaten reageert op de aanwezigheid van stikstofmonoxide, die de bloedvaten verwijderen en de bloedcirculatie bevordert. Door de verbeterde bloedsomloop neemt de warmte in de ledematen toe. Dit bevordert van nature het herstel na een zware inspanning. Maar stikstofmonoxide doet zelfs meer: het heeft ook een positief effect op mentale focus, alertheid en concentratie. En dat is handig bij de voorbereiding op een wedstrijd.

Metabolisme

Het omzetten van suikers of vetten in energie voor de spier wordt spiermetabolisme genoemd. De snelheid van deze conversie bepaalt hoe snel energie kan worden gebruikt. *Recover-Me* bevordert, in combinatie met fysieke training, dat suikers en vetten sneller worden omgezet in energie. Melkzuur (lactaat) wordt gevormd als afvalmateriaal van het spiermetabolisme. Melkzuur moet via een kanaaltje uit de spier worden getransporteerd. Te veel melkzuur in de spier geeft verzuring van de spieren en vermoeidheid. *Recover-Me* ondersteunt het metabolisme dat verzuring en vermoeidheid vertraagt.

Waarom is Recover-Me uniek?

Ondanks de geweldige dingen die gezegd worden over L-arginine, krijg je niet dat effect met alleen inname van L-arginine. L-Arginine op zichzelf veroorzaakt niet alle voordelen van het "wondermolecuul" om een belangrijke rol in het lichaam te spelen.

Nadat we bestaande producten op de markt hebben bestudeerd, is er bewust voor gekozen om alleen ingrediënten te gebruiken waarvan **wetenschappelijk bewezen** is dat ze goed samenwerken.

De formulering van *Recover-Me* is zo eenvoudig mogelijk gehouden om nadelen te voorkomen die vaak voorkomen wanneer incompatibele ingrediënten samen gevoegd worden. Onze focus is een positieve impact in plaats van een "indrukwekkend" label met een lange lijst met ingrediënten.



Het mengen van ingrediënten die niet wetenschappelijk zijn getest in een gemengde vorm, stelt de consument bloot aan ongewenste bijwerkingen of helemaal geen effect. (Zelfs als deze ingrediënten individueel zijn bewezen als veilig of effectief op verschillende niveaus).

- I. *Recover-Me* een unieke mix van aminozuren en een drager, die gecontroleerde omzetting van de aminozuren in stikstofoxide (NO) mogelijk maakt.
- II. De formulering van *Recover-Me* is ook uniek in het verbinden van verschillende aminozuren, een complex koolhydraat om de absorptie te verlengen, terwijl het toch laag glykemisch blijft.
- III. We gebruiken het juiste type L-arginine, Pidolate, (het zout van L-arginine) dat in combinatie met L-Lysine de opname van L-arginine verhoogt. Lysine en arginine zouden niet samen moeten worden genomen als ze van de * L * -vorm zijn, omdat L-arginine en L-lysine concurreren om dezelfde receptoren. L-arginine Pidolate hecht zich echter aan een andere receptor en maakt een synergistisch effect tussen beide mogelijk.
- IV. *Recover-Me* is uniek in zijn nachtinname. De belangrijkste reden waarom *Recover-Me* is ontwikkeld, is om een supplement aan te bieden met wetenschappelijk bewezen, medische, gunstige invloed, dat door nachtgebruik de hersenbarrière passeert, zodat celregeneratie wordt geoptimaliseerd.
- V. Voor anti-aging en diepe slaap effect gebruiken we geen citrulline, maar in plaats daarvan hebben we L-glutamine toegevoegd, die de maagwand beschermt en stappen verwijderd is van het omzetten in stikstofoxide.
- VI. Om kwaliteitsredenen wordt *Recover-Me* gemaakt in Europa, in een faciliteit die voldoet aan de strengste wettelijke richtlijnen. We gebruiken alleen de hoogst beschikbare farmaceutische ingrediënten voor consistente kwaliteit en volledige klant tevredenheid.



Recover-Me bevordert alle gunstige effecten van: L-arginine (L-pidolate) L-glutamine L-lysine, gecombineerd met een laag glycemisch toedieningssysteem.

De focus van *Recover-Me* is om het L-arginine niveau in het lichaam en de hersenen te verhogen, zodat de productie van stikstofoxide en de groeihormoonspiegels worden verhoogd, om het verouderingsproces te vertragen. De beschikbare L-arginine in het lichaam komt voort uit de transformatie van het L-arginine L-pidolaat en L-glutamine (dat wordt omgezet in L-citrulline en later in L-arginine). Het L-arginine, L-pidolaat, kan gemakkelijker de bloed-hersenbarrière passeren, wat verantwoordelijk is voor de hogere L-arginine niveaus in de hersenen.



*In **Recover Me** is de combinatie van aminozuren vele malen krachtiger dan natuurlijk voorkomende antioxidanten in het lichaam.*

Arginine's verschillende antioxiderende eigenschappen helpen beschermen tegen hartproblemen, beroertes, diabetes en vertragen vroegtijdige veroudering.

De wetenschappelijk bewezen voordelen van L-arginine zijn:

Vatenstelsel

- ✓ Voorloper voor de synthese van stikstofmonoxide (NO). Het biedt "cardiovasculaire" ondersteuning omdat de (NO) stikstofoxiden de flexibiliteit van de bloedvaten ontspannen, de normale bloeddruk bevorderen en schade aan de bloedvaten voorkomen.
- ✓ Verlaagt de bloeddruk.
- ✓ Verhoogt de bloedcirculatie.
- ✓ Vermindert het risico van bloedstolling.
- ✓ Minder risico op een hartaanval en beroerte.
- ✓ Houdt aderverkalking tegen
- ✓ Lost aanwezige plaque op.
- ✓ Vermindert het risico op hartaandoeningen.
- ✓ Anti-klontereigenschappen van Arginine en Glutamine verminderen de stolling en ook het risico op een hartaanval en beroerte.
- ✓ Het helpt bij de regulatie van cholesterol door middel van het verlagen van het serum- en LDL-cholesterolgehalte.

Anti-aging

- ✓ De afgifte van het groeihormoon, dat anti-verouderings eigenschappen heeft, wordt gestimuleerd.
- ✓ Verbeterd de sperma productie.
- ✓ Bevordert cellulaire regeneratie.
- ✓ Het voorkomt en vermindert de effecten van osteoporose door de positieve invloed op de botmassa.
- ✓ behoudt de botdichtheid door de HGH-productie te stimuleren.
- ✓ Bevordert diepe slaap.
- ✓ Verbeterd de cognitieve vaardigheden.
- ✓ Het verbetert het geheugen, vooral het lange termijngeheugen en kan de effecten van dementie en Alzheimer verminderen.



- ✓ Het verbetert de communicatie van boodschapper-cellen tussen zenuwen en de hersenen.

Herstel

- ✓ Verbeterd de immuunsysteem de bestrijding van bacteriële infecties.
- ✓ Vermindert de genezingsduur van verwondingen (vooral van botten).
- ✓ Versnelt de reparatietijd van beschadigd weefsel.
- ✓ Het helpt wondgenezing en postoperatieve genezing te versnellen.
- ✓ Onderzoek toont ook aan dat het een bevorderend effect heeft bij de behandeling van brandwonden.

Longen

- ✓ Het vermindert de "cardiovasculaire" en longschade veroorzaakt door het gebruik van tabak, aangezien de stikstofoxideniveaus bij rokers minder dan de helft zijn van die bij niet-rokers.
- ✓ Het bevordert positief de behandeling van astma, door de opening van de luchtwegen om gemakkelijker adem te halen en longziekten te behandelen.

Nieren

- ✓ Het verbetert de werking van de nieren,
- ✓ Vertraagt de progressie van nieraandoeningen en vertraagt de oorzaken van nierfalen op oudere leeftijd.

Atletisch

- ✓ Vermindert lichaamsvet van vetweefsel.
- ✓ Het stimuleert de spiermassa en handhaaft de botdichtheid door de HGH-productie te stimuleren, wat ook leidt tot een vermindering van het vetweefsel. Het kan vanwege deze eigenschappen worden gebruikt bij gewichtsregulatie en krachttraining.
- ✓ Verbeterd atletisch vermogen.
- ✓ Het helpt de atletische prestaties te verbeteren door het vermogen om de trainingstolerantie te verhogen,
- ✓ Heeft een gunstige effect op de longen.
- ✓ en het heeft effect op het HGH-niveau dat de productie van vetvrij spierweefsel bevordert.

Suikerziekte

- ✓ Helpt de insulinegevoeligheid te verbeteren.

- ✓ Het helpt bij de behandeling en preventie van diabetes gerelateerde complicaties als gevolg van slechte ciruclatie
- ✓ Er is ook waargenomen dat arginine de insulineproductie door de pancreas reguleert

Seksuele functie

- ✓ Verbeterd de productie en beweeglijkheid van het sperma.
- ✓ Verhoogt de bloedcirculatie van de geslachtsorganen
- ✓ Het wordt gebruikt om de werking van de prostaat te verbeteren.

Maagzweren

- ✓ Het wordt gebruikt bij de behandeling van "geïrriteerd darmsyndroom" en het voorkomen van de ontwikkeling van maagzweren - met name de stress gerelateerde gevallen - zonder de maagzuurproductie te beïnvloeden.
- ✓ Toevoeging van Arginine in de maagwand is ook uitstekend geschikt voor duursporters om irritatie en zweren te voorkomen.

Realiseer u goed dat L-arginine, ondanks zijn wetenschappelijk bewezen gezondheidsvoordelen, geen medicijn is maar een geconcentreerd voedingsproduct.

Stikstof monoxide en cardiovasculaire

gezondheid!



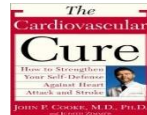
Als u uw algehele gezondheid en de gezondheid van uw geliefden wilt verbeteren, moet u de relatie tussen stikstofmonoxide en cardiovasculaire gezondheid begrijpen. Het is van cruciaal belang omdat je niet zou kunnen leven zonder stikstofmonoxide - het belangrijkste signaalmolecuul van je hele cardiovasculaire systeem.

Waarschijnlijk is uw arts nooit verteld over het belang van stikstofmonoxide en de gezondheid van hart en bloedvaten. Toch is er een overweldigende hoeveelheid onderzoek die de enorme rol van stikstofmonoxide in je lichaam bevestigt.

❖ *Hier een aantal voorbeelden van prominente artsen en onderzoekers met hun opmerkingen over stikstofmonoxide en cardiovasculaire gezondheid:*

❖

1. **Dr. John Cooke** - Directeur van Vasculaire Geneeskunde aan de Stanford University en auteur van het boek,



The Cardiovascular Cure:

"Dit boek zal je kennis laten maken met de magie die zich in je bloedvaten bevindt. Het komt in de vorm van een molecuul, een van de eenvoudigste moleculen in de natuur. Dit molecuul is stikstofmonoxide, of NO, een stof die zo krachtig is dat het je kan beschermen tegen een hartaanval en beroerte. Het beste van alles is dat je lichaam het op zichzelf kan maken. NO is de ingebouwde, natuurlijke bescherming van uw lichaam tegen hartziekten. "

2. **Dr. Louis J. Ignarro** – 1998 Nobel Laureate in Medicijnen en auteur van het boek, *Geen hartziekten meer:*



"Hoewel de structuur van NO eenvoudig is, wordt stikstofmonoxide nu beschouwd als het belangrijkste molecuul in het lichaam, absoluut cruciaal voor uw welzijn. Ik ben ervan overtuigd dat stikstofmonoxide je cardiovasculaire systeem kan verjongen, waardoor het veel fitter blijft dan je chronologische leeftijd zou aangeven. "

"Herstel van de schade veroorzaakt door hart- en vaatziekten zonder risicovolle en vaak niet-effectieve operaties was lang onmogelijk geweest. Ik kreeg de Nobelprijs voor de geneeskunde om dat denken overbodig te maken. Nu weten we dat we op natuurlijke wijze de cardiovasculaire stoornissen kunnen terugdraaien - met het intern geproduceerde 'wondermiddel', stikstofmonoxide. '

3. **Dr. Jonathan S. Stamler** – Professor of Medicine at Duke University Medical Center:

"Het doet alles, overal. U kunt vandaag de dag geen belangrijke cellulaire respons of fysiologisch effect noemen waarin stikstofmonoxide niet is betrokken. Het is betrokken bij complexe gedragsveranderingen in de



hersenen, relaxatie van de luchtwegen, kloppen van het hart, verwijding van bloedvaten, regulatie van intestinale beweging, functie van bloedcellen, het immuunsysteem, zelfs hoe vingers en armen bewegen. "

Deze drie vooraanstaande artsen in Amerika praten allemaal over het belang van stikstofmonoxide en cardiovasculaire gezondheid en hoe deze verbazingwekkende molecuule zo'n belangrijke rol speelt in uw algehele gezondheid. De productie van stikstofmonoxide is een vitale functie van uw endotheel, dat uw cardiovasculaire systemen bekleedt.

In 1998 werd de Nobelprijs voor Geneeskunde toegekend aan drie Amerikaanse onderzoekers die ontdekten hoe de endothele cellen stikstofmonoxide produceren uit het aminozuur L-Arginine. Sinds deze ontdekking is er veel geleerd over stikstofoxide.

- ✓ Stikstofmonoxide reguleert de spiertonus van bloedvaten en heeft een grote invloed op de bloeddruk.
- ✓ Stikstofmonoxide voorkomt dat bloedplaatjescellen zich in een bloedprop verzamelen om blokkades in de bloedvaten te voorkomen.
- ✓ Stikstofmonoxide regelt de werking van bijna elke opening van slikken tot ontlasting.
- ✓ Stikstofmonoxide helpt het immuunsysteem om virale, bacteriële en parasitaire infecties en tumoren te bestrijden.
- ✓ Stikstofmonoxide veroorzaakt penis erecties door verwijding van de bloedvaten om te helpen bij erectiestoornissen.
- ✓ Stikstofmonoxide verzendt berichten tussen zenuwcellen.
- ✓ Stikstofmonoxide lijkt te worden geassocieerd met het proces van leren, geheugen, slapen, pijn voelen en misschien zelfs depressie.
- ✓ Van stikstofmonoxide is aangetoond dat het een bemiddelaar is bij ontstekingen en reuma.
- ✓ Stikstofmonoxide bevordert vasculaire herstelmechanismen wanneer letsel optreedt.
- ✓ Het is een van de sleutels tot het omkeren van arteriosclerose